

香港明愛 元朗天主教中學
2016-2017 年度

敬啟者：

「16-17 共創成長路」之健康毅行者計劃

貴子弟報名參加中二級健康毅行者計劃，並獲甄選取錄。該計劃目標是讓參加者認識社會價值及建立健康生活的意識。以下為相關的活動內容：

活動	主題 日期	目的	內容	時間	地點
1. 主題小組			煙草毒品多面睇小組(男同學) 讓參加者對煙草及毒品有不同角度的認識，以作出明智及負責任的抉擇。		
			少女心事多面睇小組(女同學) 讓參加者對少女成長時所面對的挑戰有不同角度的認識，以作出明智及負責任的抉擇。		
	第一節：15/11/2016(二)		澄清計劃目標、成癮心理學	下午 2:20-3:30	學校
	第二節：22/11/2016(二)		我的抗毒因子與辨識高危環境		
	第三節：29/11/2016(二)		吸煙和毒品的謬誤		
	第四節：06/12/2016(二)		煙草及毒品對生理的影響		
第五節：20/12/2016(二)		主題回顧、介紹其他成癮輔導資源、總結			
第六節：10/01/2017(二)		戒毒過來人分享			
2. 認識自我挑戰營	09-10/11/2016 (五至六)		透過歷奇輔導訓練讓參加者更了解自己，強化毅力及為自己選擇負責任的能力。	9/11 上午 10:00 - 翌日 下午 3:00	王兆生領袖 訓練學院
3. 探訪(一) 香港新聲會	13/12/2016 (二)		了解因吸煙而患上喉癌的服務，從而反思吸煙對人生的影響。	下午 1:15 - 5:30	香港新聲會
4. 探訪(二) 『綠島計劃』	02/12/2016(五)		與參加者分享在囚人士的生命經歷，反思犯罪/毒品對人生的影響。	上午 7:45- 下午 7:00 (待定)	學校/ 喜靈洲

懇請家長鼓勵及支持 貴子弟出席各項活動，如未能出席，請將家長告假信交予班主任老師。如對上述活動有任何查詢，請致電 2443 1363 與社工鍾威龍先生或張智慧姑娘聯絡。

此致

各家長

主曆二零一六年十月廿八日

回 條

敬覆者：

「16-17 共創成長路」之健康毅行者計劃

本人為_____班學生_____之家長，已知悉上述活動之安排。本人

* 同意敝子弟參加。並會督促其於活動進行期間，遵從導師的指導，以策安全。

不同意敝子弟參加。

此覆

元朗天主教中學

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：2016 年 月 日

* 請 適當空格

輔字/16-17/7 號

聖言生活：你們若不變成如同小孩子一樣，決不能進天國。(瑪 18:3)

