

敬啟者：

「15-16 共創成長路」之健康毅行者計劃

貴子弟報名參加中二級健康毅行者計劃，並獲甄選取錄。該計劃目標是讓參加者認識社會價值及建立健康生活的意識。以下為相關的活動內容：

活動	內容	日期	時間	地點	
1. 主題小組 煙草毒品 多面睇小組	讓參加者對煙草及毒品有不同角度的認識，以作出明智及負責任的抉擇。				
	第一節：澄清計劃目標、成癮心理學	第一節：17/11/2015 (二)	下午 3:30-4:30	學校	
	第二節：我的抗毒因子與辨識高危環境	第二節：24/11/2015 (二)			
	第三節：吸煙和毒品的謬誤、煙商廣告的把戲	第三節：01/12/2015 (二)			
	第四節：煙草及毒品對生理的影響	第四節：12/01/2016 (二)			
	第五節：過來人分享	第五節：19/01/2016 (二)			
第六節：活動總結、介紹其他成癮輔導資源	第六節：26/01/2016 (二)				
2. 認識自我 挑戰營	透過歷奇輔導訓練，讓參加者更了解自己，強化毅力及為自己的選擇負責。	20-21/11/2015 (五至六)	上午 10:00 - 翌日下午 3:00	西貢 王兆生領袖 訓練學院	
3. 探訪(一) 香港新聲會	了解因吸煙而患上喉癌的機會，從而反思吸煙對人生的影響。	05/01/2016 (二)	下午 1:15 - 5:30	九龍石硤尾邨 香港新聲會	
4. 探訪(二) 『探訪懲教所』	與參加者分享在囚人士的生命經歷，反思犯罪/毒品對人生的影響。	所有參加者	08/01/2016(五)	上午 10:30-11:30	學校
		男同學	08/01/2016(五)	中午 12:20-下午 5:45	柴灣大潭峽懲教所
		女同學	02/02/2016(二)	上午 9:00-下午 1:00	葵涌勵敬懲教所
5. 體驗活動 思囚之路	透過參觀懲教院所，讓學生認識在囚生活，反思行差踏錯的代價。	所有參加者	22/01/2016(五)	上午	待定

懇請家長鼓勵及支持 貴子弟出席各項活動，如未能出席，請將家長告假信交予班主任老師。如對上述活動有任何查詢，請致電 2443 1363 與社工鍾威龍先生或張智慧姑娘聯絡。

此致

各家長





主曆二零一五年十一月五日

回 條

敬覆者：

「15-16 共創成長路」之健康毅行者計劃

本人為 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ 之家長，已知悉上列內容及詳情，並同意敝子弟參加。

此覆

元朗天主教中學

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：2015 年 11 月 日