

元朗天主教中學

2015-2016 年度

敬啟者：



中四青少年升學及職業探索計劃 -- 生涯規劃訓練營

為令青少年能及早了解自我和他們即將面對的職業世界，「穆迪公司」及「攜手扶弱基金」將透過「環宇希望」系列，為本校中四級同學提供多個升學及職業探索計劃。於中四級週會時段，為同學籌劃一連串與生涯規劃相關的活動。該計劃將於1月15至16日期間，舉辦生涯規劃訓練營，藉以讓同學認識自己，學習協作和解難。有關活動詳情如下：

日期	15/1/2016 (五) 至 16/1/2016 (六)
集合時間	下午1:45 (15/1/2016)
集合地點	本校禮堂
營地	香港浸會園 (新界粉嶺坪輦路88號)
解散時間	約下午2:00 (16/1/2016)
解散地點	本校正門
備註	1. 15/1當天同學須穿著體育服回校，上午照常上課，午膳後集合出發。翌日可穿著合適便服。 2. 請參考背頁「須帶備物資表」。

貴子弟已表示有意參加上述活動，請 台端簽署下列回條，並着學生於一月十三日（星期三）或之前交回班主任。如對是次活動有任何查詢，請致電 2443 1363 與許美玲老師或楊一香老師聯絡。

此致
各家長


校長 劉廣業 

二零一六年一月十一日

-----回條-----

敬覆者：

中四青少年升學及職業探索計劃 -- 生涯規劃訓練營

本人為_____班學生_____之家長，已知悉有關上述活動的安排，並
* 同意 / 不同意 敝子弟參加。

此覆
元朗天主教中學

家長姓名：_____

家長簽署：_____

日期：2016年____月____日

*請在適當格上加“√”

升字/15-16/13 號

聖言生活：聖言在起初就與天主同在，萬物是藉著祂而造成的。(若 1:2-3)

須帶備物資表(建議)

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1. 合適服裝 (例如：運動服裝，活動進行時不宜穿著牛仔褲) | 備所需藥物/用品) |
| 2. 建議帶備後備衣物，於運動後需要時更換 | 10. 雨具 |
| 3. 足夠禦寒衣物 | 11. 水壺/膠水樽 |
| 4. 個人內衣褲、襪、毛巾、牙刷、牙膏、洗澡用品、拖鞋 | 12. 電筒連電池 |
| 5. 原子筆及一般文具 | 13. 適量金錢 |
| 6. 身份證副本 | 14. 防曬用品/太陽眼鏡/太陽帽 |
| 7. 後備眼鏡 | 15. 防蚊用品(例如：蚊怕水) |
| 8. 個人衛生用品 | 16. 腰包/小背包 (盛載個人財物) |
| 9. 個人常用藥物 (若身體有個別問題，請帶 | 17. 營刊 (稍後派發) |

重要事項：

- * 切勿攜帶過多現金或貴重物品，以免遺失。
- * 不可帶備以下物品：香口膠、飾物、大型音響器材、過份暴露或不便運動的衣物，以及所有與訓練營無關的物品。