

升字/15-16/5 號

元朗天主教中學

2015-2016 年度

敬啟者：

**《中六級家長模擬放榜體驗活動》**

為讓中六級家長能了解中學文憑試的放榜程序和跟進工作，救世軍新界西綜合服務團隊將聯同屯門及元朗區多間學校，於 2015 年 11 月 28 日(六)舉辦「中六級家長模擬放榜體驗活動」，詳情請參閱附件。本校現誠邀家長參與，親身感受子女面對放榜時的壓力，及早了解鼓勵子女的方法及如何有效與子女同行。

煩請家長填妥下列回條，並囑 貴子弟於 10 月 29 日(星期四)或之前將回條交回班主任老師，以便統一報名。如對上述安排有任何疑問，可致電 2443 1363 向楊一香老師查詢。

此致  
各家長



二零一五年十月二十六日

-----回條-----

敬覆者：

**《中六級家長模擬放榜體驗活動》**

本人為 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( ) 之家長，已知悉上列活動的內容及安排。

\* 本人 /  敝子弟將參與此項活動。參加者資料如下：

家長/學生姓名	聯絡電話

本人及敝子弟不擬參與此項活動。

此覆  
元朗天主教中學

家長姓名： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

日期：2015 年 10 月 \_\_\_\_ 日

\*請在適當格上加“√”

升字/15-16/5 號

聖言生活：你們若不變成如同小孩子一樣，決不能進天國。(瑪 18:3)

# 生涯GPS計劃

Goal  
Path

Self-Actualization

	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 首輪放榜</li><li>■ 時空穿梭回到考 DSE 的三個月前，學生可選擇場地的攤位為自己盡最後的努力，爭取更好成績。</li></ul>	可作出什麼努力有助成績改變。
約 1 小時	模擬放榜第二部分 <ul style="list-style-type: none"><li>■ 經過第一部分後，收集參加者的紀錄冊，作出成績的調整，進行再一次放榜。</li><li>■ 模擬放榜後，他們可作的選擇及去向。例如：到樹仁或其他院校進行不同的面試。</li><li>■ 派發 JUPAS 放榜成績</li></ul>	■ 讓參加者了解放榜後的部署及需面對的程序和出路。
約 45 分鐘	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 解說</li></ul>	■ 引導參加者思考及分享活動中的得著

## 活動特色

1. 活動以小組解說形式進行，並由社工及義工協助。
2. 義工以過來人身份分享對 DSE 的準備，讓參加者更具體明白現時子女的上處境。

## 報名安排

1. 誠邀 貴校以「家長信」形式，邀請中六級家長參與有關活動
2. 於截止日期\*或之前落實參加者名單並轉交至本中心

\*截止日期：31/10/2015

\*備註：本活動將向不同學校宣傳及招募，如總參與家長人數不足 50 人，活動將延期或取消

## 中心資料

名稱：救世軍新界西綜合服務 屯門青少年綜合服務

地址：屯門大興邨興平樓地下 13 至 24 號

電話：2461 4741 傳真：2453 1272

負責人：孫永康先生（註冊社工）

第 2 頁，共 2 頁

救世軍新界西綜合服務

地址：新界屯門大興邨興平樓地下13至24號 電話：2461 4741 傳真：2453 1272

電郵：tmis@ssd.salvation.org.hk 網址：http://www.salvation.org.hk/SSD\_Web/tmis



## 救世軍新界西綜合服務 中六級家長模擬放榜體驗活動

### 活動目標

香港中學文憑試 (DSE) 不單是學生一生中最重要的及必須經歷的考試，其實也為一眾家長們增加不少的心理壓力。由於現時家庭生育子女的數目往往只是一至兩位，子女面對逆境的能力相對較低，而在放榜後，往往多是家長陪同子女一同四周奔波，但由於學制的轉變，家長對制度亦不太認識，因此兩者也不知所措，家長亦顯得愛莫能助。因此，是次工作坊將透過以模擬放榜遊戲形式，讓家長代入子女的角度，經歷放榜的各項程序，從而了解子女面對放榜壓力的感受外，同時亦透過與大專生分享，更明白青年人的想法及期望家長的參與部份。解說以小組形式進行，讓家長們可與大專生作真情對話，及早了解到鼓勵子女的方法及如何有效與子女同行。

### 活動目的

透過家長們的經歷及體驗：

1. 可了解及明白到 DSE 放榜的步驟
2. 可了解子女面對的壓力及困難
3. 減低自己的憂慮
4. 了解與子女同行的方法

### 基本資料

日期：28/11/2015 (星期六)

時間：下午 2:00 至 5:00

地點：待定 (屯門、天水圍及元朗區)

### 活動流程

時間	內容	目的
約 10 分鐘	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 活動內容、目標及流程簡介</li><li>■ 講解遊戲形式及人生紀錄冊的使用</li><li>■ 派發各人成績單</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 讓參加者了解活動目的，鼓勵投入參與</li></ul>
約 30 分鐘	模擬放榜第一部分	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 讓學生思考及體驗自己現時</li></ul>