

元朗天主教中學
2015-2016 年度 旅行日學生指引

一、目標：在安全和愉快的情景下進行有意義的戶外校園學習活動。

二、集合、預備

1. 穿著整齊運動服之短袖T恤(高年級可穿班衫)、鬆身舒適而不破損的長褲，準時於上午8:30之前回校集合。(高中按各班指定的時間及地點集合)
2. 帶備足夠之食物、飲品、墊地膠檯布、帽、自己需用的藥物等；但毋須帶太多金錢，貴重的物品如相機等應自行保管。
3. 同組同學應適當分工，攜帶所需物品。同學應小心處理燒烤叉等利器，切勿傷及自己或他人。
4. 相約同學購物前，應先得到家長同意，並注意安全。
5. 以下物品不可攜帶(高中因安全理由可適當使用手提電話)：
香口膠、撲克、discman、MP3機、遊戲機、玻璃樽、尖利的罐頭刀及手提電話。
6. 攜帶用品一切以環保為原則。
7. 同學進行球類活動時必須注意安全及避免影響他人。

三、乘車

1. 上車原則
 - a. 必須先吃早餐，但不可吃得太飽。
 - b. 容易暈浪的同學應自備藥油、膠袋，並事先通知老師，以安排較前的座位。
 - c. 依老師指示，按車號順序上車。
 - d. 上車時向司機打招呼，先上車的坐後面，以免阻塞通道，切勿爭先恐後。
 - e. 同學不可坐於太平門旁的座位
2. 行車途中
 - a. 切勿大聲喧嘩、互相推撞或無故起立、走動，以免影響安全。身體不適者請即時通知老師。
 - b. 身體各部份都不可伸出車外，車門、太平門不可作扶手，更不可試圖開啟。
 - c. 下車原則：前者先下，帶齊所有物品下車，包括廢紙及垃圾等。

四、到達

1. 按老師的指示，於指定位置活動，記下老師吩咐的集合時間。
2. 不可離開指定範圍，勿接近馬路或斜坡。去洗手間前先通知老師，並與人同行。
3. 按指示做事，各盡其責，衷誠合作。
4. 遵守郊野守則，保持清潔，對人有禮，聽從老師的指示。
5. 遇有任何突發事件，即時通知老師。同班同學應相鄰而坐，燒烤亦然。
6. 刀叉使用前先作清潔。
7. 校方將提供打火機，學生不得帶備生火工具或其他易燃物品。
8. 燒烤者請小心火種及離開時弄熄所有火種。
9. 所有活動首要注重安全，活動時切勿忘形，免生意外。

五、執拾

1. 按老師指定時間及地點集合。
2. 集合前應預留時間清理，執拾垃圾，確保場地清潔及帶齊所有物品離開。
3. 各盡其責，分工合作。

六、預防傳染病，注意衛生

1. 不要共用食具。帶備清潔用品，勤洗手。
2. 不要接觸禽鳥或碰可能沾有禽鳥糞便的物件。若不小心觸碰，應該立即用洗手液洗手。
3. 在咳嗽和打噴嚏時，用手掩着口鼻，之後即時洗手，而在使用洗手液洗手後，應以即用即棄的紙巾抹乾，能有效防止病菌的散播。