

元朗天主教中學
2015-2016 年度

敬啟者：

『輔導心理學家與學生/家長面談服務』(第一期)

現代人生活繁忙，在讀書、工作和家庭生活上均面對挑戰和壓力。如處理不善，將容易帶來煩惱和困擾，影響情緒和身心健康。有鑑及此，學校特為學生及家長提供與心理學家面談的服務，由**輔導心理學家李劉穎瑩女士負責**，提供一個安全的空間，讓學生或家長表達內心的困擾及關注的問題，從中探索自我的需要，學習應付各種問題，以減低心理壓力和增強自信。活動詳情如下：

形 式：個人或小組面談，面談次數按需要而定(約二至四次，每次半至一小時)

輔導內容：各種個人或家庭問題：情緒困擾、學習困難、工作壓力、關係問題等

日 期：2/10，9/10，16/10，23/10，30/10，20/11，11/12，8/1，15/1，22/1(星期五)

預約時間：上午9：05至下午4：30

地 點：學校101D室

費 用：全免

負責老師：林美鳳老師、朱立詩老師

歡迎使用此面談服務，以及早解決你關注的問題。煩請家長填妥回條，並於9月7日(星期一)交回負責老師。於此日期後，亦歡迎致電2443-1363，向負責老師預約服務。

此致

各家長

主曆二零一五年九月四日

----- 回 條 -----

敬覆者：

『輔導心理學家與學生/家長面談服務』(第一期)

本人為_____班學生_____之家長，已知悉有關上述服務之安排，

*本人希望參與，請致電_____與本人聯絡。

並同意敝子弟參加，請與學生聯絡。

惟本人及學生均毋須此項服務，特此敬告。

此覆

元朗天主教中學

家長姓名：_____

家長簽署：_____

日 期：2015年9月 日

*請在適當格上加“✓”

*填妥回條，請交回朱立詩老師或林美鳳老師

學字/15-16/7 號

聖言生活：以善良和誠實的心傾聽的人，他們把這話保存起來，以堅忍結出果實。(路8:15)

